

Ferienwochen

mit der Kinder- und Jugendsportschule NRW



Herzlich Willkommen!

Die Kinder- & Jugendsportschule NRW bietet neben einem vielfältigen Kursprogramm auch erlebnisorientierte Ferienwochen in Kooperation mit der Ganztagsbetreuung der Grundschulen an.

Das Angebot ist breit gefächert und reicht von klassischen Ballsportarten wie Handball, Fußball, Hockey und Basketball über vielseitige Bewegungsangebote wie „Adventure Zone“, „Action Games“ bis hin zu unseren „WIR GEWINNT“ Ferienwochen zum sozialen Lernen. Darüber hinaus bieten wir musikalisch-künstlerischen Aktivitäten, wie „Dance for Kids“, „Hip-Hop“, „Musical“, „Schauspielwerkstatt“ und „Zirkuswelten“ und spezielle, themenorientierte Ferienwochen wie „Olympische Spiele“ oder „Weltrekorde der Tiere“ an – für noch mehr Abenteuer und kreative Entfaltung.

Viele Ferienwochen - eine Herangehensweise:

Bewegung, Spaß und Werte wie Fairness sowie gegenseitiger Respekt stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Wir führen die Kinder behutsam an komplexe Aufgaben und Bewegungsabläufe heran, stärken ihr Selbstvertrauen und den Glauben an ihre eigene sportliche Leistungsfähigkeit. Dabei ist es uns besonders wichtig, unser Angebot an die Wünsche und organisatorischen Strukturen der jeweiligen Schulen anzupassen. Die Angebotszeiten liegen in der Regel zwischen 10.00 - 15.00 Uhr, können jedoch bei Bedarf flexibel verändert werden.

Innerhalb dieser Zeit gibt es verschiedene Organisationsformen:



Feste Gruppen

Eine Kursleitung der KJS betreut eine feste Gruppe von 10-20 Kindern über die ganze Woche mit zwei Programmeinheiten (10-12 & 13-15 Uhr) am Tag.



Offenes Angebot

Eine oder mehrere Kursleitungen bieten die ganze Woche über ein offenes Angebot an, an dem wechselnde Kinder teilnehmen können. Die Kinder entscheiden selbst, ob und wie lange sie teilnehmen möchten.



Wechselnde Gruppen

Ein Kursleitung betreut je eine Gruppe am Vormittag und eine Gruppe am Nachmittag. Die Kinder haben also jeweils einen festen Programmpunkt von zwei Stunden pro Tag und nehmen den Rest der Zeit am Betreuungsangebot der OGS teil.



Mischangebot

Vormittags wird ein festes Angebot mit einer festen Gruppe durchgeführt. Nach dem Mittagessen bieten unsere Kursleitungen ein offenes Angebot an, bei dem die Kinder täglich entscheiden können, ob und wie lange sie teilnehmen möchten.

Wir benötigen für die verschiedenen Ferienwochen unterschiedliche Räumlichkeiten, die sich nach Art und Inhalt richten. Dies kann eine Turnhalle, der Pausenhof, die Aula, ein Bewegungsraum oder ein Sportplatz sein.



Turnhalle



Sportplatz



Pausenhof



Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Die KJS „Sommer-Spielschau-Challenge“

In dieser Ferienwoche wird alles zur Spielshow      

Inspiriert von bekannten Fernsehformaten erwartet die Kinder ein buntes, abwechslungsreiches Programm voller Mini-Spiele, bei dem sich alles um Spiel, Spaß und Teamgeist dreht.

Das Besondere: Die Kinder treten immer wieder in wechselnden Teams gegeneinander an. So entstehen neue Gruppenkonstellationen, wodurch nicht der Konkurrenzkampf, sondern das gemeinsame Erleben mit unterschiedlichen Mitspieler*innen im Mittelpunkt steht. Die Mini-Spiele sind vielfältig gestaltet und sprechen die verschiedensten Interessen und Talente an – von Bewegung und Geschicklichkeit über Quizfragen bis hin zu kreativen Aufgaben.

Das große Finale: das Sommerferien-Chaosspiel!

Zum Abschluss wartet ein echtes Highlight: In Kleingruppen gehen die Kinder auf eine spannende Symbolsuche über das gesamte Schulgelände. Hinter jedem Sommersymbol verbirgt sich eine Teamaufgabe, die gemeinsam gelöst wird – ein fröhlicher, kreativer Abschluss der Spielshow-Woche!

Die „Sommer-Spielshow-Ferien-Challenge“ kann flexibel umgesetzt werden – mit einer, zwei drei... festen Gruppe, der gesamten Schule oder mit wechselnden Teilnehmer*innen über die Woche hinweg. Am Abschlusstag sind alle Kinder und OGS Mitarbeiter beim großen Chaosspiel dabei!

Adventure Zone

Adventure Zone - unser offenes Abenteuerturnen      

Besonders möchten wir ihnen dieses Jahr unsere **Adventure Zone** ans Herz legen. Aus unserer langjährigen Erfahrung wissen wir, dass Kinder nichts mehr animiert, sich zu bewegen, als eine Turnhalle mit einem Großgeräteparcours. So wird die Turnhalle zum ultimativen Abenteuerspielplatz! Dabei nutzen wir alles, was der Geräteraum hergibt und lassen neue Bewegungswelten entstehen.

Die Kinder können, mal frei - mal in angeleiteten Spielformen - toben, turnen und spielen. Sie sammeln viele neue Bewegungserfahrungen, können ihre persönlichen Grenzen austesten und erleben gemeinsam spannende Abenteuer. Die Adventure Zone lässt sich in allen vier oben beschriebenen Organisationsformen durchführen und ist damit für jede Schule geeignet, die eine Turnhalle zur Verfügung hat. Auf Wunsch können wir durch den Einsatz von zwei Kursleitungen besonders vielen Kindern ein abwechslungsreiches Programm in der Turnhalle bieten.



Sport und Spiel

Unsere Ferienwochen im Bereich „Sport & Spiel“ legen besonderen Wert auf erlebnisorientiertes Spielen und Spaß an der Bewegung. Wir fördern Teamgeist, Fairness und respektvollen Umgang miteinander. Im Vordergrund steht daher weder Sieg noch Niederlage, sondern das gemeinsame Erlebnis. Dabei erlernen die Kinder sportliche Grundfähigkeiten in abwechslungsreichen Turnieren und Spielformen fast nebenbei. Wir fördern und fordern die Kinder gemäß ihren individuellen Fähigkeiten.



Klassische Ballsportarten in unserer Ferienwoche

Basketball: Basketball kombiniert einfache Regeln mit komplexen Bewegungen. Der Fokus liegt auf Teamarbeit und Bewegungsvielfalt, wobei die Kinder verschiedene Positionen und Spielaspekte meistern - ideal für Spaß und Erfolgserlebnisse.

Fußball: Fußball fördert Teamfähigkeit und Technik. In der Ferienwoche entwickeln die Kinder ihre fußballerischen Fähigkeiten und lernen, selbst kleine Spiele und Turniere zu organisieren - ganz ohne Schiedsrichter.

Handball: Handball verbindet Schnelligkeit, Präzision und Teamgeist. Kinder lernen die Grundtechniken durch kindgerechte Spiele wie Brettball und Hütchenball und erfahren, wie wichtig Fairness & Teamarbeit im Sport sind.

Weitere Kurse aus dem Bereich Sport & Spiel

Action Games: Spiele voller Bewegung und Action

Erlebe mit uns spannende Bewegungsspiele und tauche ein, in eine Welt voller aufregender Action! Unser Ansatz ist erlebnisorientiert, sodass die Kinder sich nicht nur ordentlich auspowern können, sondern dabei auch richtig viel Spaß haben. Wir bieten eine Vielfalt an aufregenden Spielen, die Grenzen herausfordern und ein unvergessliches Erlebnis bieten. Durch unsere bildliche Spielvermittlung können die Kinder vollständig in die Spiele eintauchen und gemeinsam mit anderen Teilnehmern die Herausforderungen meistern. Keine Langeweile, nur pure Action und Abenteuer!

MegaMatch: Unsere Ferienwoche für Kids, die alle großen Sportspiele ausprobieren möchten

Tauche ein in die Welt von MegaMatch, wo Teamgeist, Wettbewerb und jede Menge Spaß auf dich warten! In dieser Ferienwoche erlebst du die Faszination großer Sportspiele wie Handball, Fußball und Basketball - aber nicht nur das! Es erwarten dich spannende Variationen, neue Spiele wie Zombieball oder Dodgeball sowie kreative Variationen von Völkerball. Dabei steht der Teamgeist im Vordergrund und keine Einzelkämpfe! Egal, ob du ein erfahrener Ballkünstler bist oder einfach Spaß an Bewegung hast - MegaMatch fordert dich heraus und lässt dich dein Lieblingssportgerät auf eine ganz neue Weise entdecken!

UrbanTrail: Parcours in der Turnhalle

Drüber, runter oder direkt hindurch; in dieser Ferienwoche ist kein Hindernis groß genug. In UrbanTrail nutzen wir die Turnhalle und alles, was sie an Geräten zu bieten hat, um den urbanen Charakter des klassischen Parcours nachzustellen. Die Kinder erfinden und üben coole Moves und finden kreative Wege, um Hindernisse zu überwinden. Außerdem werden immer wieder gemeinsame Spiele gespielt, bei denen das Überwinden großer Aufbauten im Mittelpunkt steht. Dabei lernen die Kinder nicht nur verschiedene Bewegungstechniken sondern auch Teamwork, Koordination und Selbstvertrauen. Keine Begrenzungen, nur endlose Möglichkeiten und jede Menge Spaß!

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:

-  = feste Gruppe
-  = offene Gruppenstruktur
-  = wechselnde Gruppenstruktur
-  = Mischstruktur

Ort:

-  = Pausenhof
-  = Sportplatz
-  = Turnhalle
-  = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Wir Gewinnt

Die WIR gewinnt Ferienwochen sind themenorientierte Ferienwochen aus dem Bereich des sozialen Lernens. Der Schwerpunkt dieser Ferienwochen liegt auf Teamarbeit und Kooperation. Dabei greifen wir auf Spielformen aus der Erlebnispädagogik zurück und die Kinder erleben am eigenen Leid, was ein funktionierendes Team alles erreichen kann. In drei spannenden Rahmengeschichten werden die Kinder erst spielerisch auf eine große Mission vorbereitet und durchlaufen dann verschiedene große Kooperationsaufgaben, an deren Ende immer ein tolles gemeinschaftliches Erfolgserlebnis steht.



Piratenschatzsuche

Den Rahmen für unsere erlebnispädagogischen Spielformen bietet eine spannende Schatzsuche. Die Kinder tauchen eine Woche lang in eine Welt voller spannender Abenteuer und kniffliger Prüfungen ein. Diese erleben und meistern sie als Piratencrew auf ihrer Suche nach dem sagenumwobenen Schatz. In einem „Piratentraining“ werden die Kinder auf die vor ihnen liegenden Abenteuer vorbereitet. Neben Spielformen, bei denen sie zeigen müssen, dass sie wie eine echte Piratenmannschaft zusammenarbeiten können, stehen die Entwicklung eines eigenen Schlachtrufs und die Gestaltung einer ganz persönlichen Piratenfahne auf dem Programm. Im weiteren Verlauf bekommen die Piraten eine Schatzkarte, mit deren Hilfe sie den Schatz finden können. Allerdings warten auf dem Weg einige schwierige Aufgaben, die sie nur gemeinsam als funktionierende Crew lösen können.

Agentenwoche - Mission: Rettet die Schule

Als Geheimagenten werden die Kinder die schwierige Mission haben ihre Schule vor dem Bösewicht Mr. Tick-Tock zu retten. Am Anfang der Woche steht das Agententraining, durch das die Kinder auf die großen Aufgaben vorbereitet werden. Das Agententraining besteht aus verschiedenen Spielformen zum Thema Vertrauen und Verantwortung sowie zum Thema Selbst- und Fremdwahrnehmung, bei denen die Kinder viel über sich selbst und über die anderen Kinder erfahren werden. Im weiteren Verlauf der Woche müssen die Gruppen fünf Missionen absolvieren, um abschließend zu einem Tresor zu gelangen. Auf dem Weg durch ihre Missionen erobern die Kinder den geheimen Code, den sie benötigen, um gemeinsam einen Tresor zu öffnen.

Mission Sternenstaub: Geheimnis des kosmischen Kristalls

In einer atemberaubenden Weltraummission begeben sich die Kinder auf eine faszinierende Reise voller galaktischer Abenteuer. Eine Woche lang tauchen sie ein in eine Welt voller kosmischer Wunder, um das Geheimnis des Sternenstaubs zu lüften und den sagenumwobenen Kristall zu finden.

Zu Beginn der Mission werden die Nachwuchsastronauten zu Teams zusammengestellt und in einem intensiven Astronautentraining auf die bevorstehenden Aufgaben vorbereitet. Neben spielerischen Übungen, die ihre Teamfähigkeit und Kommunikation testen, erarbeiten sie sich einen einzigartigen Teamnamen und gestalten ihre eigenen Abzeichen, um ihren galaktischen Zusammenhalt zu symbolisieren.

Mit einer detaillierten Sternenkarte in der Hand begeben sich die Astronauten auf die Suche nach dem verborgenen Sternenstaub. Doch der Weg dorthin ist voller kosmischer Herausforderungen, die nur durch Teamwork und Zusammenhalt gemeistert werden können.

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:  = feste Gruppe
 = offene Gruppenstruktur
 = wechselnde Gruppenstruktur
 = Mischstruktur

Ort:  = Pausenhof
 = Sportplatz
 = Turnhalle
 = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Musik und Tanz

Tanz, Schauspiel, Zirkus – und das alles kombiniert. Unsere Ferienwochen im musisch-künstlerischen Bereich sind abwechslungsreich und höchst anspruchsvoll für Körper und Geist. Unsere Kursleiter, allesamt Spezialisten in ihren Fachgebieten, vermitteln dieses Lebensgefühl und sind in der Lage Kindern in den einzelnen Disziplinen unzählige Tricks, Tipps und Übungen beizubringen, um Kinder in die Lage zu versetzen sich selbst künstlerisch ausdrücken zu können und einen eigenen Stil zu entwickeln.



Stonn op un Danz: Kölischer Karnevalstanz für Jecke



Kölle Alaaf! Tauche ein in die fröhliche Welt des kölschen Karnevalstanzes mit unserer Stonn op un Danz-Ferienwoche! Hier haben die Kinder den Raum, sich ausgelassen zu bewegen und selbst kreativ zu werden. Motivierende Mitmach-Tänze, anregende Musik und Zeit um selbst zu gestalten. Darüber hinaus beschäftigen wir uns auch mit traditionelleren Tänzen und Schritten, die das Herz des rheinischen Karnevals zum Beben bringen. Von Schunkeln über Polonaise bis hin zu kölschen Gardetänzen - erlebe die ausgelassene Stimmung und die Lebensfreude des Karnevals hautnah. Kein Kostümpflicht, nur gute Laune und jede Menge Spaß in einer herzlichen und jecken Atmosphäre! Alaaf!

Dance around the World: Die tänzerische Weltreise



Mach dich bereit für eine tänzerische Weltreise! In unserer Ferienwoche „Dance around the World“ entdeckst du die Vielfalt der Tanzkulturen aus aller Welt. Von Salsa aus Lateinamerika über Bollywood-Tänze aus Indien bis hin zum Tüchertanz aus Malta - lerne verschiedene Tanzstile kennen und erlebe die kulturelle Vielfalt auf der Tanzfläche. Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur offene Herzen und Tanzlust!

Cheerleading



Was unter Formationen und Stunts zu verstehen ist, lässt sich noch erahnen, aber Motions und Ripples? Alles Fachausdrücke, die jedem Cheerleader wohl bekannt sind. Wir füllen diese Begriffe mit Inhalt und vermitteln die Grundlagen des Cheerleadings. Denn ohne Grundlagen, keine einstudierte Aufführung. Und da soll es schließlich hinführen. Jeder hat seine Aufgabe und seine Funktion im Team aber am Ende geht es nur gemeinsam. Auch das wird vermittelt, ganz nebenbei. Vertrauen in die Partner, loslassen können, gegenseitige Unterstützung, im wahrsten Sinne des Wortes. Die Aufführung ist natürlich das Highlight am Ende der Woche - eine einstudierte Choreographie vor Eltern und Freunden. L-E-T-S-G-O!!!!

Dance for Kids



Wir bringen in unserer Dance for Kids Ferienwoche alle noch kleineren, aber trotzdem tanzbegeisterten Mädchen und Jungen dazu, die Lust am Tanzen aktiv zu erleben. Deshalb richtet sich diese Ferienwoche insbesondere an Kinder der 1. und 2. Klassen. Hier legen wir besonderen Wert darauf, den Kindern spielerisch die Freude am Tanzen zu vermitteln. Altersgerecht werden mit den kleineren Schülern Taktübungen durchgeführt, die sie auf Tänze vorbereiten. Sie erlernen einfache Schritte und Tänze mit vielen Wiederholungen, die Spaß und Sicherheit bringen.

Streetdance



Hip Hop als tänzerische und musikalische Ausdrucksform wird in dieser Ferienwoche auf viele unterschiedliche Arten vermittelt und Kindern nähergebracht. Coole Moves, Schrittkombinationen, unterschiedliche Tempi. Die Kids lernen es ausgehend von erlernten Basisschritten selbst neue Ausdrucksformen zu kreieren und so alle Bereiche des Hip Hop selbst kennenzulernen.

Funky Beats



Willkommen bei Funky Beats - wo die Straße zur Bühne wird! In dieser Ferienwoche dreht sich alles um coole Moves, rhythmische Beats und mitreißende Performances. Das Angebot richtet sich vor allem an die Kinder der 3. und 4. Klassen. Von Hip-Hop bis zu Breakdance - lernen die Kinder neue Tanzstyles und präsentieren ihre Moves in einer energiegeladenen Aufführung. Darin unterstützen sie unsere tanzbegeisterten Kursleitungen und helfen mit vielen Ideen und Tricks. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um den Spaß am Tanzen und gemeinsamen Performen.

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:

- = feste Gruppe
- = offene Gruppenstruktur
- = wechselnde Gruppenstruktur
- = Mischstruktur

Ort:

- = Pausenhof
- = Sportplatz
- = Turnhalle
- = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Schauspielwerkstatt

Ziel der Schauspielwerkstatt ist es, den Kindern den Spaß an der Schauspielerei zu vermitteln. Sie bietet Kindern die Möglichkeit spielerisch die Welt des Schauspiels zu erleben und zu entdecken. Neben dem Spaß am Schauspielen haben die Kinder viel Freiraum für Improvisation und um sich kreativ auszuleben. Die Ferienwochen sind den Gruppen angepasst und beinhalten altersgerechte Spiele und Übungen.

Am Ende der Woche steht die große Aufführung vor Eltern und Freunden an, bei der die Kinder eines unserer vier Theaterspiele vorführen.



Romeo und Julia gegen den Rest der Welt

Zwischen Menschen und Monstern herrscht Streit, denn die eine Gruppe traut der anderen nicht. Das Menschenmädchen Julia und das junge Monster Romeo kümmert das nicht, sie wollen Freunde sein. Das sorgt für Ärger. Werden sich die beiden gegen den Rest der Welt durchsetzen können?

Rapunzel

Rapunzel fristet ein trauriges und einsames Leben in einem kargen Turmzimmer, gefangengenommen von der bösen Zauberin Gothel. Nur Gothel kann den hohen Turm, der weder Türen noch Treppen besitzt, verlassen, an den langen Haaren Rapunzels klettert sie herunter. Doch eines Tages verirrt sich ein Prinz, kommt zu dem mysteriösen Turm und hört die Worte der bösen Zauberin: „Rapunzel, Rapunzel – lass dein Haar herunter“.

Schneewittchen

Schneewittchen ist mit ihrer Schönheit der bösen Königin ein Dorn im Auge. Deshalb soll sie weg. Doch der fiese Plan der Königin scheitert, Schneewittchen wird von den sieben Zwergen gerettet. Doch die Gefahr ist längst nicht gebannt.

Der gestiefelte Kater

Der Müllersohn ist verzweifelt: Sein Vater ist gestorben und alles, was er erben soll, ist ein kleiner, verlauster Kater. Er beschließt, dass der Kater ihm nichts nützt, außer wenn er sich Handschuhe aus dem Kater fertigen lässt. Doch plötzlich ertönen die Worte des Katers: „Töte mich nicht um ein paar schlechte Handschuhe zu kriegen – schenk mir ein paar Stiefel, dann soll dir bald geholfen sein.“

Der schlaue Kater bekommt die Stiefel, und der Müllersohn erlebt unglaubliche Abenteuer.

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:

- = feste Gruppe
- = offene Gruppenstruktur
- = wechselnde Gruppenstruktur
- = Mischstruktur

Ort:

- = Pausenhof
- = Sportplatz
- = Turnhalle
- = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Musical und Zirkus

Tanz, Gesang und Schauspiel – das Musical fordert Talent und Teamgeist. Nur wenn Bewegung, Ton und Szene harmonieren, entsteht eine lebendige Aufführung. In unserer Ferienwoche steht der kreative Prozess im Mittelpunkt: Die Kinder schlüpfen in Rollen, probieren sich aus und gestalten gemeinsam Masken und Kulissen. Am Ende präsentieren sie stolz ihre bunte Musicalshow vor Eltern und Freunden.

Auch die Zirkuswelt lädt zum Entdecken ein: Jonglage, Clownerie, Tanz, Akrobatik, Zauberei und Artistik fordern Mut und Fantasie. Mit Unterstützung erfahrener Zirkuspädagog*innen entwickeln die Kinder eigene kleine Acts – von lustigen Sketchen bis hin zu mutigen Akrobatiknummern. Zum krönenden Abschluss vereinen sich Musical und Zirkus in einer farbenfrohen Show voller Kreativität und unvergesslicher Momente.



König der Löwen



Der junge Löwe Simba muss nach dem Tod seines Vaters aus seinem Königreich fliehen, da ihn sein böser Onkel Scar für den Tod des Vaters verantwortlich macht. Simba flieht und wird – völlig erschöpft – von Timon und Pumbaa, einem Erdmännchen und einem Warzenschwein gerettet und aufgenommen. Mit ihnen als dicke Freunde an der Seite kehrt Simba nach Jahren in sein einstiges Königreich zurück, trifft seine alte Freundin Nala wieder und versucht sein Königreich zu retten. Wird es dem kleinen Löwen gelingen?

Dschungelbuch



Der Panther Bagirah lebt in einem abenteuerlichen Dschungel und trifft dort eines Tages auf einen kleinen Jungen namens Mogli. Mogli ist in Gefahr, denn der Tiger Shirkan, der böse Herrscher des Dschungels duldet keine Menschen. Bagirah muss Mogli retten, dabei erleben die beiden viele spannende Abenteuer.

Rock It



An der besten Musikschule der Welt – Amadeus – können Träume wahr werden. Julia, die begnadete Klavierspielerin möchte mit ihrer neu gegründeten Band einen Musikwettbewerb gewinnen. Doch der Weg zum Sieg ist steinig und steckt voller (böser) Überraschungen. Kann Julia ihren Traum Wirklichkeit werden lassen?

Zirkuswelten



In unsere Zirkusferienwoche integrieren wir alle typischen Elemente einer Zirkusaufführung. Clownerie, Akrobatik, Jonglage, Tanz und Zauberei, wir entführen die Kinder in die Welt der Künstler und Artisten.

Künstlerischer Ausdruck wird mit Bewegungselementen spielerisch kombiniert, individuelle Vorlieben der Kinder werden dabei berücksichtigt. So darf jedes Kind selbstverständlich frei wählen, welche Zirkusnummer es bei der großen Premiere am Ende der Woche aufführen möchte.

Es wird aber nicht nur für die Aufführung geübt, zum Zirkus gehört viel mehr. Eintrittskarten und Werbeplakate müssen gestaltet werden, die Aufführung muss geplant werden und eine Menge darf natürlich auch nicht fehlen. Die Zirkusaufführung wird das Highlight – für Kinder, Eltern und Betreuer. Die Gäste haben Eintrittskarten dabei, das Zelt duftet nach Popcorn, zwei Zirkusdirektoren leiten galant durchs Programm. Traumhafte Tänzer, schwindelfreie Akrobaten, tollpatschige Clowns und furchtlose Tierdompteure.

Unsere Ferienwoche Zirkus beinhaltet Bewegung, künstlerische Entfaltung und viel Abwechslung für alle Kinder.

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:

- = feste Gruppe
- = offene Gruppenstruktur
- = wechselnde Gruppenstruktur
- = Mischstruktur

Ort:

- = Pausenhof
- = Sportplatz
- = Turnhalle
- = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Themenorientierte Ferienwochen

Unsere themenorientierten Ferienwochen bieten Kindern die Möglichkeit, sich intensiv mit einem bestimmten Thema auseinanderzusetzen. Diese können sowohl in festen Gruppen als auch für die gesamte Schule organisiert werden.



Kölsche Fußballart

Köln kann als Sportstadt auf eine lange Erfolgsgeschichte zurückblicken. Vor allem im Fußball, hatte man doch über Jahrzehnte zwei Fußballvereine, den FC und die Fortuna im bezahlten Fußball, direkt vor der Haustür. So sind in dieser Zeit viele Geschichten und Legenden entstanden, die von Generation zu Generation weitergetragen werden. Auch die Jüngsten sollen in diese besondere Kölsche Fußballkultur eintauchen und die Geheimnisse und Erfolgsrezepte von Poldi und Co. hautnah beim Spielen erfahren. Höhepunkt ist ein Besuch im Rheinenergiestadion, bei dem man die heiligen Orte eines Stadions, wie beispielsweise die Kabinen, und vieles mehr bestaunen kann. Wir freuen uns auf eine spannende Woche, die garantiert nicht nach 90 Minuten zu Ende ist.

Olympische Spiele

Seit der Antike gibt es die olympischen Spiele, bis heute sind sie das größte Sportereignis der Welt. Die Kinder erleben antike olympische Sportarten wie Wagenrennen, Ringen und Stadionlauf. Dabei bewegen sie sich spielerisch und lernen ganz nebenbei viel über die Geschichte der Olympischen Spiele. Ein aktiver Zugang zu Olympia wird den Kindern mit dem Besuch des Sport & Olympiamuseums ermöglicht, in dem sie sich an zahlreichen interaktiven Stationen ausprobieren können und auch eine interaktive Zeitreise in die Antike unternehmen. Ebenso lernen die Kinder olympische Symbole (Ringe, Eid) kennen, sowie den Team- und Fairnessgedanken, der sie im Laufe der Woche quer durch alle Sportarten begleiten wird. Das Basteln der Siegerkränze, Medaillen und Länderfahnen sowie die Abschlusskämpfe der selbst ausgewählten Disziplinen bilden den Höhepunkt der olympischen Woche, bei der, getreu dem olympischen Motto, eines im Vordergrund steht: „Dabei sein ist alles“

Ritter + Ritterspiele

Die Ritterferienwoche lässt die Kinder in die Welt der Ritter im Mittelalter eintauchen. So erhalten sie einen umfassenden Einblick in das Leben der tollkühnen Krieger, in denen es nicht nur um Krieg und Waffen ging. Vielmehr wird geklärt, wer und was Ritter eigentlich waren und wie man überhaupt ein Ritter werden konnte. Das Gleiche gilt natürlich für die Burgfräuleins. So erfahren die Kinder beim Basteln von Helmen und Schildern viel über die Bedeutung von Wappen und der Erziehung in dieser Zeit. Auch die Ausbildung zu einem Ritter und das Training, das nötig war um die schwere Rüstung überhaupt tragen zu können, werden in „alten“ Spielen neu ausprobiert. Sich gegenseitig zu messen, aber auch miteinander zusammenzuarbeiten, war damals wie heute eine Herausforderung. Um Geschichte möglichst nah und echt zu erleben ist der Höhepunkt und Abschluss der Woche eine Führung durchs Stadtmuseum, bei der man sogar eine alte Ritterrüstung anprobieren kann.

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:  = feste Gruppe
 = offene Gruppenstruktur
 = wechselnde Gruppenstruktur
 = Mischstruktur

Ort:  = Pausenhof
 = Sportplatz
 = Turnhalle
 = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum

Themenorientierte Ferienwochen

Unsere themenorientierten Ferienwochen bieten Kindern die Möglichkeit, sich intensiv mit einem bestimmten Thema auseinanderzusetzen. Diese können sowohl in festen Gruppen als auch für die gesamte Schule organisiert werden.



Rollen + Räder



Unsere Ferienwoche „Rollen & Räder“ bringt Kindern spannende Trendsportarten näher – von BMX und Fahrradfahren bis hin zu Inlinern, Waveboards und Skateboards. Dabei geht es um Koordination, Geschicklichkeit und Mut. Zu Beginn lernen die Kinder die Grundtechniken: Anfahren, Bremsen, Kurvenfahren und das richtige Fallen. Sie werden nach ihrem Können eingeteilt und verbessern schrittweise ihre Fähigkeiten. In verschiedenen Geschicklichkeitsübungen und Hindernisparcours trainieren sie Gleichgewicht, Körperkoordination und Selbstvertrauen. Ein besonderes Highlight ist der gemeinsame Ausflug in die Abenteuerturnhalle Kalk, wo die Kinder im Skatepark ihre Tricks ausprobieren und unter Anleitung weiterentwickeln können. „Kicker“, „Slides“, „Pipes“ – hier erleben sie Funsport hautnah!

Weltrekorde der Tiere



Wenn wir an Rekorde denken, kommen uns Sportstars wie Usain Bolt oder Reinhold Messner in den Sinn. Doch in der Tierwelt gibt es noch beeindruckendere Höchstleistungen! In dieser Ferienwoche erforschen wir mit den Kindern, welches Tier am schnellsten rennt, am höchsten springt oder am kräftigsten ist – und testen es in der Praxis: Wir finden Antworten und vergleichen diese mit den Rekorden der Menschen. Unser Dschungel wird die Sporthalle sein, unsere Steppe der Schulhof. Überall wird gelaufen, geklettert, gesprungen, geschlichen, wie die Tiere es tun. Jeden Morgen stellt ein „tierischer Rekordhalter“ sein Können vor und gibt das Thema des Tages vor. Auch das soziale Miteinander der Tiere greifen wir auf: In Teamspielen erleben die Kinder, wie wichtig Zusammenarbeit ist. Zum Abschluss der Woche besuchen wir die echten Rekordhalter im Kölner Zoo oder veranstalten eine große Tierolympiade, bei der die Kinder ihre eigenen Rekorde aufstellen können!

Informationen zur Durchführung / Legende:

Gruppenkonstellation:

-  = feste Gruppe
-  = offene Gruppenstruktur
-  = wechselnde Gruppenstruktur
-  = Mischstruktur

Ort:

-  = Pausenhof
-  = Sportplatz
-  = Turnhalle
-  = Aula / Bewegungs- oder Klassenraum