



KJSNRW – Kursartenvielfalt

Wir gliedern unser Kursangebot in erlebnisorientierte Bewegungsangebote, musisch-künstlerische Angebote und spezielle Kursangebote, die im nachfolgenden detailliert beschrieben werden.

Über den einzelnen Inhalten der Kurse steht unser erlebnisorientiertes Bewegungskonzept als konzeptioneller Ansatz, den wir in allen unseren Kursen leben und vermitteln.

Erlebnisorientierung ist für uns ein bewegungsorientierter Vermittlungsansatz, der als Konzept über allen einzelnen Kursen steht. In diesem Vermittlungsansatz verzichten wir bewusst auf jegliches Leistungsdenken, so stehen bei unseren erlebnisorientierten Bewegungsangeboten nie nur Sieg oder Niederlage im Fokus. In vielen Turnier- und Spielformen fördern und fordern wir stattdessen durch Teilhabe, Vielfalt und einem inklusiven Ansatz.



Wir leben und entwickeln soziale Kompetenz, Teamfähigkeit und Grundwerte wie Fairness und Sportsgeist. Somit geht unser Vermittlungsansatz über die einfache Vermittlung von Techniken und Grundfertigkeiten in den einzelnen Sportarten hinaus. Durch viele Variationen und Regeländerungen vermitteln wir die Spielidee einzelner Sportarten auf innovative Art und Weise, um Schüler so, nach und nach, zu dem eigentlichen Zielspiel hinzuführen.

Das eigenständige, konzeptionelle Arbeiten unseres jungen Teams ermöglicht es uns, aus diesem konzeptionellen, bewegungsorientierten Ansatz heraus, maßgeschneiderte Inhalte für jede Schule anzubieten.

Übersicht

Erlebnisorientierte Bewegungsangebote

Basketball	3
Erlebnissport.....	3
Erlebnisturnen.....	3
Flagfootball	4
Fußball	4
Futsal	4
Handball	4
Headis	4
Hockey	5
Inliner	5
Kids Aktiv.....	5
Leichtathletik.....	5
Parkour.....	6
Pausenhofspiele	6
Ringern und Raufen	6
Rund um den Ball	6
Schwimmen.....	7
Tennis.....	7
Tischtennis	7
Trampolin.....	7
Ultimate Frisbee	8
Waveboard	8

Musisch-künstlerische Angebote

Breakdance	9
Cheerleading	9
Dance für Kids	9
Hip Hop	10
Latin Aerobic for School	10
Musical	10
Schauspielwerkstatt	10
Zirkuswelten	10

Spezielle Kursangebote

Bauen und Bewegen	11
Kids Pioniere	11
Sportschach	11



Erlebnisorientierte Bewegungsangebote

In unseren erlebnisorientierten Bewegungsangeboten vermitteln wir die Spielidee vieler unterschiedlicher Mannschafts- und Rückschlagsportarten, die nachfolgend detailliert beschrieben werden.

Allen Kursen liegt unser bewegungsorientierter Vermittlungsansatz zugrunde, der gruppendynamische Prozesse, Spaß, Sport und Grundwerte wie Fairness und Mannschaftsgeist in den Vordergrund stellt.

Basketball

Basketball zählt nicht umsonst zu den beliebtesten Sportarten weltweit, wahrscheinlich gibt es kaum ein Land, in dem nicht unzählige Basketballkörbe in Gärten oder Einfahrten, an Garagendächern oder auf Freiplätzen hängen. Das hat viele gute Gründe, denn Basketball ist einerseits ganz simpel (der Ball muss in den Korb), andererseits hochkomplex in den einzelnen Bewegungsaspekten des Sports (Wer-

fen, Fangen, Rennen, Passen, Rückwärts, Vorwärts, Seitwärts, usw.). Es kann allein, zu zweit oder in großen Teams gespielt werden. Ganz wichtig, die Körpergröße ist längst nicht so entscheidend wie allgemein angenommen. Denn unterschiedliche Positionen erfordern unterschiedliche Fähigkeiten. Optimal also für einen Kurs, bei dem Spaß, Bewegung, und Erfolgserlebnisse im Mittelpunkt stehen.

Erlebnissport

In diesem Kurs, den wir als Teil der Erlebnispädagogik verstehen, steht für Schüler die Möglichkeit im Fokus sich selbst in herausfordernden Situationen und die Dynamik einer Gruppe kennenzulernen. In vielen spannenden Spielen stehen Stichworte wie Vertrauen, Kooperation, Sinneswahrnehmung und Problemlösung im Mittelpunkt. Einzel und als Grup-

pe, natürlich verbunden mit Bewegung und Spaß. In der Erlebnispädagogik geht es vorrangig um konkrete und gemeinsame Erfahrungen in einer Gruppe. Wir leiten Kinder dazu an, Aufgabenstellungen in einer Gruppe zu lösen um so ein besseres Verständnis von Gruppenkonflikten und der eigenen Rolle und Verantwortung zu entwickeln.

Erlebnisturnen

In unserem Kurs Erlebnisturnen wird die Turnhalle zum Abenteuerspielplatz. Aus den vorhandenen Groß- und Kleingeräten wird eine Bewegungslandschaft aufgebaut, die den Kindern immer wieder neue Möglichkeiten bietet sich auszutoben, neue Bewegungserfahrungen zu sammeln und auf spielerische Art und Weise ihre Motorik zu schulen. Zu den Inhalten gehören sowohl freie „Tobezeiten“ als

auch angeleitete Übungen. Beim Klettern, Fliegen, Schwingen, Schaukeln, Rollen und Springen trainieren die Kinder nicht nur die Grundfähigkeiten der Motorik wie Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer sondern können auch ihre persönlichen Grenzen austesten und sie in einem sicheren Rahmen erweitern.

Flag Football

Flag Football ist die kindgerechte Vorstufe des American Football, wird (meistens) im 5 gegen 5 gespielt und verzichtet auf Körperkontakt. Der Vorteil: die vielfältigen und hochkomplexen Bewegungselemente des American Football werden übernommen, Protektoren oder Schoner um Verletzungen zu vermeiden werden

aber nicht benötigt. So kann Flag Football fast überall spontan gespielt werden. Vielfältige Bewegungsformen, der komplizierte Umgang mit einem Ei-förmigen Ball sowie Fangen und Passen werden so ganz konkret geschult. Teamgeist, Mannschaftsgedanke und Fairness entwickeln sich scheinbar wie von selbst.

Fußball

Es ist sicher nicht nötig Fußball als Sportart und die Faszination die dahintersteckt vorzustellen. Es lohnt sich aber einen Blick auf die Aspekte zu werfen, auf die wir in unserer AG besonderen Wert legen. Teamfähigkeit, Gruppendynamik, individuelle Bewegungs- und Technikförderung. Schritt für Schritt aufbauend auf der jeweiligen

Könnensstufe der Schüler. Zudem vermitteln wir, wie die Kinder kleine Spiele und abwechslungsreiche Turniere selbst organisieren können und dabei ausgeglichene Mannschaften zustande bekommen, auch ohne Schiedsrichter. Denn gepfiffen wird in Eigenregie, ohne dass Streit entsteht. Auch das will gelernt sein.

Futsal

Futsal ist eine offiziell anerkannte Variante des Hallenfußballs und leitet sich vom spanischen fútbol sala (Hallenfußball) ab. Somit ist das „Große Ganze“ eigentlich schon erklärt, die Besonderheit machen aber die kleinen Unterschiede zum Fußball aus. Der Ball ist kleiner und etwas schwerer als ein Fußball, somit schaffen es die Spieler leichter, den Ball flach zu halten, was in der Halle von Vorteil ist. Das

macht in Verbindung mit dem Hallenboden das Spiel auch schneller als Fußball auf der Wiese. Bewegung, Schnelligkeit und körperliche Gewandtheit sind also besonders wichtig. Und die Technik steht besonders im Mittelpunkt denn im Futsal werden ausgefallene Tricks besonders laut bejubelt. Dafür öffnen unsere Kursleiter gerne ihre ganz persönliche Trickkiste.

Handball

Mannschaftsspieler aufgepasst! Handball ist ein Klassiker, und jeder der es schon unter fachkundiger Anleitung spielen konnte, der kennt die Faszination, die der Sport ausübt. Schnelligkeit, Präzision, Körpereinsatz, Fairness und

Mannschaftsgeist – Gründe gibt es viele, die Handball so einzigartig machen. Wir bringen den Schülern Schritt für Schritt die Grundtechniken und wichtigen Fertigkeiten bei. Und natürlich wird viel aufs Tor geworfen und gespielt.

Headis

Headis (Kopfballtischtennis) startete seinen Siegeszug 2010 als eine neue, innovative Trendsportart. Gespielt wird an einer herkömmlichen Tischtennisplatte mit einem speziellen Plastikball, der nur mit dem Kopf über das Netz gespielt werden darf. Insbesondere Studenten der Kölner Sporthochschule begeistern sich seit-

dem für das Spiel und machen es nach und nach über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Der ganze Körper wird beansprucht, fast turnerische Fähigkeiten sind gefragt und Ballgefühl ist natürlich auch wichtig dabei. Kurzum, eine faszinierende junge Sportart, die ohne viel Ausrüstung zu zweit oder mit großen Gruppen gespielt werden kann.

Hockey

Der Umgang mit dem Schläger, viel Bewegung, Koordination, Präzision, Spielwitz. Hockey ist abwechslungsreich und vereint Technik, Taktik und Bewegung auf faszinierende Art und Weise. Die Schüler lernen den Umgang mit Ball und Schläger, das schult besonders die Hand-

Auge-Koordination. Gelaufen wird auch viel beim Hockey, spielerisch, nicht stur geradeaus. Verbindende Elemente des Mannschaftssports wie Teamgeist und Fairness ergeben sich bei alledem fast von allein.

Inliner

In unseren Inliner Kursen erlebst du, sicher auf Rollen zu stehen. Zudem bringen wir dir bei wie du dich fortbewegst, bremst und sicher fällst. Vor jeder Kursstunde wird die Schutzausrüstung bestehend aus Helm, Ellbogen-, Handgelenks- und Knieschützer richtig und fest angelegt. Danach wird gemeinsam losgerollt und du lernst neben den Sicherheitsbestimmungen auch bekannte Spielformen auf Rädern kennen:

Feuer, Wasser, Blitz / Gruppenslalom / Zombie Ball
Inline-Fußball / Inline-Hockey

Um die genannten Spiele und noch viele mehr zu spielen, müsst Ihr natürlich folgende Punkte lernen:

Grundstellung, Fallen (... auf Knie, Ellbogen, Handballen / ... aus dem Stand / ... aus der Bewegung), Bremstechniken, Gleiten, Kurvenfahren, Rückwärtsschieben und Rückwärtsfahren, Umspringen

Wir bitten die Eltern und die Erzieher vor Ort darauf zu achten, dass die Kinder die genannte Schutzausrüstung bei jeder Kursstunde mitbringen. Nur wer alles dabei hat, kann sicher mitrollen!!!

Kids Aktiv

Diese Kurse richten sich an alle Sport begeisterten Jungen und Mädchen und diejenigen, die sich begeistern lassen wollen. Wir versuchen euch spielerisch verschiedene kleine Sportspiele zu vermitteln und ihr lernt viele lustige Fang- und Staffelspiele

kennen. Zusätzlich erlernt ihr Elemente des Turnens und könnt euren Mut und euer Können bei Übungen aus dem Abenteuer-Turnen testen.

Leichtathletik

Leichtathletik ist alles, oder, ohne Leichtathletik ist alles nichts. Sprinten, Laufen, Springen, Werfen und Stoßen, die einzelnen Disziplinen finden sich in jeder Sportart mehr oder weniger wieder. Wichtig für unseren Kurs: nicht wie sonst üblich steht der Leistungsgedanke und der Wettkampf mit anderen im Mittelpunkt.

Vielmehr soll Kindern Spaß an unterschiedlichen Sport- und Bewegungsformen spielerisch vermittelt werden. So kann sich jeder verbessern neues ausprobieren und auf seinem Level, seine ganz individuellen Grenzen sprengen. Ohne Druck, dafür mit viel mehr Freude!

Parkour

Parkour stellt das komplexeste und vielseitigste Sportgerät überhaupt in den Mittelpunkt: den eigenen Körper. Der Sportler, genannt der Traceur (französisch: „der den Weg ebnet“) überwindet dabei alles, was ihm an Hindernissen in den Weg kommt. In einer urbanen Umgebung werden Pfützen, Papierkörbe, Bänke, Blumenbeete und Mülltonnen ebenso wie Bauzäune oder Mauern übersprungen und überklettert. In unserem Kurs üben wir Parkour hauptsächlich in der Sporthalle aus. Dabei dienen Sportgeräte und Wände als optimale Hindernisse, gleichzeitig kann durch Matten optimal für die Sicherheit der Schüler

gesorgt werden. Überhaupt geht es beim Parkour nicht darum, sich gefährlichen oder waghalsigen Situationen auszusetzen. Die Philosophie von Parkour beinhaltet es, die Voraussetzungen für eine Technik abzuschätzen und dabei immer im Auge zu behalten, ob man diese Voraussetzungen erfüllt und die Situation gefahrlos meistern kann. Traceure verstehen Parkour als kreative Kunst, eigene und fremde Grenzen mithilfe des eigenen Körpers und des Verstandes zu überwinden, ohne dabei andere mit dem eigenen Können beeindrucken zu wollen.

Pausenhofspiele

In unseren Pausenhofspielkursen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten sich in ihrer Pause zu bewegen und zu spielen. Je nach Ausstattung der Schulen können Abwandlungen der großen Sportspiele aber auch viele Wurf-, Staffel- und Fangspiele zum Einsatz kommen. Ein Highlight

an jeder Schule ist sicherlich unser „Pineken Spiel“ (Kombination aus einem Such- und Fangspiel).

Die Schülerinnen und Schüler lernen in den Kursen ihre frei Zeit in den Pausen abwechslungsreicher zu gestalten.

Ringern und Raufen

Regeln und Respekt. Das sind die zwei übergeordneten Schlagworte, die diesen Kurs am besten beschreiben. Egal ob beim Sumo-Ringen, bei Matten-oder Hahnenkämpfen, ohne Regeln und fairen Umgang miteinander geht bei unserem Kurs gar nichts. Gerade in kleinen,

spielerischen Kämpfen, beim Ringern und beim Raufen werden diese Werte am besten trainiert. Das ist eine wichtige persönliche Bereicherung für jeden Sportler, der zudem bei Kennenlern- und Vertrauensspielen aktiv lernt, sich selbst und die Dynamik einer Gruppe zu verstehen.

Rund um den Ball

Der Name ist Programm, der Kurs richtet sich an begeisterte Ballspieler. Im Kurs stehen sowohl die „großen Sportspiele“ wie Basketball oder Handball als auch neue, teilweise selbst kreierte Spiele wie Zombieball, Dodge Ball oder Variationen des Völkerballs im Mittelpunkt.

Natürlich werden auch Wünsche der Schüler mit aufgenommen und über zu wenig Bewegung hat ganz sicher noch niemand in diesem Kurs geklagt. Also, Ball- und Bewegungskünstler sind herzlich Willkommen.

Schwimmen

Wir vermitteln den Schülern den sicheren Umgang mit dem Element Wasser und bringen den Kindern nach und nach neue Schwimmstile und Fertigkeiten spielerisch bei. Natürlich gilt es jede Menge Wasserspiele kennenzulernen. So erfahren die Schüler, dass auch beim Schwimmen

Gemeinschaftserlebnis und Spaß im Mittelpunkt stehen können. Ein wichtiger Teilaspekt soll hier selbstverständlich nicht unerwähnt bleiben: Bewegung im Wasser ist sehr gesund und fördert die motorische Entwicklung von Kindern ungemein.

Tennis

Die Zeiten als Tennis in Deutschland plötzlich nicht mehr angesagt war sind vorbei, der ehemals weiße Sport erfreut sich wieder hoher Beliebtheit. Und das hat seinen Grund, Tennis ist anspruchsvoll, macht Spaß, bringt Bewegung und schult Körper und Geist. All das macht unseren Kurs so abwechslungsreich. Natürlich werden die einzelnen Grund-

techniken, Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag und Smash detailliert eingeübt und fachkundig verbessert. In Einzel- Doppel- und Gruppenspielen stehen auch der Wettkampf und das Miteinander im Fokus. Koordinative Elemente und der Umgang mit mentalen Herausforderungen im Sport runden den Kurs ab und machen ihn so beliebt.

Tischtennis

Tischtennis ist eine der schnellsten Ballsportarten überhaupt. Dazu kommt noch der Schläger, Tischtennis erfordert also zudem eine höchst präzise Hand-Auge-Koordination. Das sind die beiden wichtigsten Gründe, warum Tischtennis so fasziniert. Und die den Sport gleichzeitig so kompliziert und abwechslungsreich machen.

Wir vermitteln Tischtennis in allen seinen Facetten: dazu gehören natürlich die Grundtechniken, aber auch Angriffs- und Abwehrverhalten, also taktische Elemente. Einzel- und Gruppenspiele stehen auch auf dem Programm. Denn wer die Grundtechniken beherrscht, der möchte sie natürlich auch anwenden.

Trampolin

Dieser Kurs ist für alle, die neugierig darauf sind, die unglaubliche Bewegungsvielfalt des Trampolinspringens kennenzulernen. Spielerisch vermitteln wir die Grundtechniken, die für das Springen notwendig sind. Dabei steht natürlich, von Beginn an, der Spaß im Vordergrund. Auch beim Trampolinspringen bilden soziale Aspekte wie Rücksichtnahme und gegenseitiges Vertrauen das Fundament unserer Arbeit in der Vermittlung dieser tollen Sportart

tumerischen Vorerfahrungen sie in den Kurs mitbringen.

Trampolinspringen ist ganzheitliches Training auf höchstem Niveau, da alle Muskelgruppen angesprochen werden. Das verbessert die Koordination im Allgemeinen, Körperbewusstsein und Haltung der Kinder werden ganz speziell verbessert.

Durch abwechslungsreiche Spielformen schaffen wir es alle Kinder gleichermaßen einzubinden, egal welche

Ein weiterer ganz wichtiger Aspekt des Trampolinspringens ist das Erleben von Schwerelosigkeit, welches die Tiefensensibilität (kinästhetische Wahrnehmung) der Kinder sehr gut schult.

Ultimate Frisbee

Ultimate Frisbee ist ein berührungsloser Mannschaftssport, der mit der Frisbee gespielt wird. Ziel ist es durch Werfen und Fangen die Frisbee in die gegnerische Endzone zu befördern. Das ist kompliziert, macht Spaß und treibt Körper und

Verstand zu Höchstleistungen an. Den Sportlern ist der besondere spirit of the game beim Ultimate Frisbee besonders wichtig, so werden Fairplay und Spaß als ganz wichtige Werte erachtet. Diesem Spirit schließen wir uns gerne an.

Waveboard

Waveboard-Fahren ist eine neue Trendsportart und bei Kindern sehr beliebt. Mit diesem Skateboard-ähnlichen Sportgerät lässt sich das Fahrverhalten eines Snowboards oder eines Surfboards auf Asphalt nachahmen.

Das macht nicht nur Spaß, sondern ist eine sehr komplexe Bewegungsschulung für Kinder. Die wellenförmige Fortbewegung erfordert Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Koordination und Mut. Kinder lernen so spielerisch ihre eigenen Fähigkeiten auf dem Waveboard realistisch einzuschätzen und schrittweise zu verbessern. Selbstverständlich wird von den Betreu-

ern der Kurse sehr viel Wert auf die Sicherheit, die richtige Schutzausrüstung und das Erlernen von plötzlichen Stopps gelegt.

Im Laufe der Kurse lernen die Kinder, eingeteilt nach Könnensstufen, alle benötigten Grundtechniken. Weiterführend werden sie spielerisch an immer komplexere Bewegungsabläufe auf dem Waveboard herangeführt. Dazu gehören spannende Hindernisparcours sowie coole Tricks, die bei einer Funsportart natürlich nie fehlen dürfen.



Musisch – künstlerische Angebote

Tanz, Gesang, Schauspiel – und das alles kombiniert. Unsere Kurse im Bereich Musik + Kunst sind abwechslungsreich und höchst anspruchsvoll für Körper und Geist. Unsere Kursleiter, allesamt Spezialisten in ihren Fachgebieten, vermitteln dieses Lebensgefühl und sind in der Lage Kindern in den einzelnen Disziplinen unzählige Tricks, Tipps und Übungen beizubringen, um Schüler in die Lage zu versetzen sich selbst künstlerisch ausdrücken zu können und einen eigenen Stil zu entwickeln.

Breakdance

Tanz, Kreativität, Ausdruck und Lebensgefühl. Das macht Breakdance aus. Aber was haben Respekt und Teamgeist damit zu tun? Das und vieles Mehr vermitteln wir den Schülern beim Breakdance. Entstanden als tänzerische Ausdrucksform aus der Hip Hop – Bewegung heraus, wird Breakdance heute überall auf der

Welt getanzt und entwickelt sich stetig weiter. Natürlich lehren wir die Grundmuster und geben viele Tipps, wie beispielsweise Tricks und Freezes am besten ausgeführt werden. Es gibt aber unzählige Bewegungen sich tänzerisch im Breakdance auszudrücken somit sind Kreativität und eigenes Mitwirken der Schüler ausdrücklich erwünscht.

Cheerleading

Was unter Formationen und Stunts zu verstehen ist, lässt sich noch erahnen, aber Motions und Ripples? Alles Fachausdrücke, die jedem Cheerleader wohl bekannt sind. Wir füllen diese Begriffe mit Inhalt und vermitteln die Grundlagen des Cheerleading-Tanzes. Denn ohne Grundlagen, keine

einstudierte Aufführung. Und da soll es schließlich hinführen. Jeder hat seine Aufgabe und seine Funktion im Team aber am Ende geht es nur gemeinsam. Auch das wird vermittelt, ganz nebenbei. Vertrauen in die Partner, loslassen können, gegenseitige Unterstützung, im wahrsten Sinne des Wortes.

Dance for Kids

Dance for Kids richtet sich an alle Musik und Tanz begeisterten Mädchen und Jungen. Durch verschiedene Übungen sollen die Kinder Rhythmusgefühl und Körperspannung erlernen. Nach kleinen Aufwärmspielen zur Musik und einem Mini-Stretchprogramm wird eine Choreographie erlernt. Es

werden leichte Schritte mit vielen Wiederholungen gezeigt, so dass alle Kinder mit einbezogen werden und motiviert sind, sich zur Musik zu bewegen. Die Kinder brauchen keine Vorerfahrung im Tanzen. Let's Dance together!!

Hip Hop

Hip Hop als tänzerische und musikalische Ausdrucksform wird in diesem Kurs auf viele unterschiedliche Arten vermittelt und Schülern nähergebracht. Coole Moves, Schrittkombinationen, unterschiedliche Tempi. Der Tanz ist ganzheitlich, der gesamte Körper ist gefordert und natürlich spielt auch das Zusammenspiel mit dem Geist

Latin Aerobic for School

Zumba hat sich in den letzten Jahren zur Trendsportart im Bereich Tanz gemausert. Dieser Kurs nimmt viele Anleihen an Zumba, entwickelt den Tanz jedoch weiter, um ihn kindgerechter zu machen. Bewegung macht Spaß, und hier wird sich ohne Ende bewegt. Es darf also geschwitzt werden. Das wird von der Musik noch tatkräf-

Musical

Tanz, Gesang und das Zusammenspiel von unterschiedlichen Schauspielcharakteren – Musical ist die Königsdisziplin. Und dementsprechend herausfordernd für die Darsteller. Aber Spaß und kontinuierliches Lernen in den unterschiedlichen Disziplinen sind garantiert. Eine gelungene Aufführung entsteht nur, wenn alle

Schauspielwerkstatt

Schauspielerei fasziniert – wir bringen es den Kindern bei. Zusammenspiel, Bewegung und Musikalität werden gefördert, wobei das Hauptaugenmerk auf das darstellende Spiel gelenkt wird. Dies verbessert die ganzheitlichen Ausdrucksmöglichkeiten der Schüler und fördert die Persönlichkeitsentwicklung.

Zirkuswelten

Die Welt des Zirkus fasziniert. Erwachsene wie Kinder. In unserem Kurs geben wir Kindern die Möglichkeit diese faszinierende Welt von innen zu entdecken und spielerisch kennenzulernen. Dabei haben sie die Möglichkeit selbst ihre Schwerpunkte zu setzen, je nachdem für welche Disziplin sich die Kinder speziell begeistern. Zauberei, Jonglage, Clownerie, Akrobatik, Tierdomptage, Tanznummern

eine ganz wichtige Rolle. Schüler lernen es ausgehend von erlernten Basisschritten selbst neue Ausdrucksformen zu kreieren und so alle Bereiche des Hip Hop selbst kennenzulernen. Darin unterstützen sie unsere tanzbegeisterten Kursleiter und helfen mit vielen Ideen und Tricks.

tig unterstützt. Kraftvolle Latino-Rhythmen und internationale Beats gemischt mit exotischen Klängen. Die Bandbreite ist enorm, genauso wie die einzelnen Bewegungen und Tänze. So wie das Gruppenerlebnis als wilde Tanzformation. Latin Aerobic macht Spaß, nicht nur an der Schule.

einzelnen Charaktere ein Gesamtes ergeben. Und jeder Einzelne ist genauso wichtig, denn nur so werden Stücke facettenreich. Wir trainieren mit den Schülern, geben Tipps für Gesang, studieren Bewegungen und Tänze und lernen gemeinsam die Texte. Das ist die Faszination Musical.

Natürlich lassen unsere Kursleiter auch Freiraum für spielerisches Erkunden. Durchgeführt werden die Kurse von Studenten verschiedener Schauspielschulen, Musicaldarstellern und ausgebildeten Schauspielern, die wissen was es heißt auf einer Bühne zu stehen. Und die den Kindern tolle Tipps geben können.

oder Seiltanz, beim Zirkus ist für alle was dabei. Wir lassen Freiraum für spielerisches Erkunden, geben Tipps und zeigen Tricks und unterstützen die Schüler so, diese Faszination selbst zu entdecken. Ganz wichtig im Zirkus, Verantwortungsbewusstsein und Selbstbeherrschung. Ohne diese Tugenden kommt kein Artist aus. Das vermitteln unsere Kursleiter scheinbar ganz nebenbei. Manege frei!



Spezielle Kursangebote

Speziell auf Anforderungen und Bedürfnisse des Ganztags zugeschnitten, wurden diese Kurse eigenständig von SPORTAG konzipiert. Sie bauen also auf unserer langjährigen praktischen Erfahrung im Ganztag auf und vereinen ganz unterschiedliche Disziplinen auf besondere Art und Weise. Dabei greifen wir bewusst auf oftmals vorhandene Ressourcen der Schule zurück, die im Alltag manchmal ein Nischendasein fristen.

Bauen + Bewegen

Oft bleibt Schülern heutzutage wenig Zeit, Dinge selbst zu entwickeln, zu gestalten und auszuprobieren. In diesem Kurs ist das anders. Wir stellen mit den Schülern Sportgeräte selbst her, anschließend werden diese selbstverständlich ausprobiert und in vielen Spielen getestet. Das fördert Kreativität und Eigeninitiative, denn

es geht nicht darum gekaufte Geräte durch selbstgebaute zu ersetzen. Vielmehr soll alten, gebrauchten oder scheinbar nutzlosen Dingen neues sportliches Leben eingehaucht werden. Eines sehen wir dabei immer wieder: Bewegung macht mit selbst konstruierten und gebauten Sportgeräten am meisten Spaß.

Kids Pioniere – unser Sportförderkurs

Kids Pioniere ist ein speziell von SPORTAG konzipierter Kurs, der sich an besonders förderungsbedürftige Kinder im Bereich Sport und Bewegung wendet. Hier soll ganz gezielt der Ansatz der Bewegungsförderung durch Spaß und Vertrauen verfolgt werden. Gerade in homogenen, kleinen Gruppen ist es möglich auf die speziellen Bedürfnisse in der Bewegungsförderung bei Kindern einzugehen. Durch dieses Interventionsprogramm bringen

wir Kindern positive Aspekte von Bewegung und Sport näher. Wir unterstützen sie bei einem bewegten Alltag ohne Frustrationen und Hemmungen und helfen ihnen positive körperliche Erfahrungen zu sammeln.

Kids Pioniere holt motorisch eingeschränkte Kinder dort ab, wo sie im Alltag an ihre Grenzen stoßen. Gemeinsam mit den Kindern sprengen wir diese Grenzen, durch Spaß, Wertschätzung und Vertrauen.

Sportschach

Sportschach ist die faszinierende Verbindung von einem für den Kopf anspruchsvollsten Spiele überhaupt mit bewegungsorientierten Elementen und Spielvariationen für Schüler. Konzipiert wurde dieser Kurs von uns selbst, um kognitive Fähigkeiten zu schulen und zu verbessern. Gleichzeitig wird Sportschach in Teams gespielt, im bewegten spielerischen

Miteinander können Schachfiguren zurückerobert werden. Durch diesen Teamgedanken fördern wir soziale Aspekte, geben Raum für Bewegung und Sport und schaffen innerhalb der Teams Raum für unterschiedliche Talente, ihren Platz zu finden. Teilhabe du Variation wird also groß geschrieben.